

Fastenleiter

Fasten & Basenfasten in der Präventionstherapie Intensiv-Ausbildung

NATURHEILKUNDE



Immer mehr Menschen möchten in einer professionell geleiteten Gruppe fasten. Fastenleiter begleiten die Fastenden und vermitteln das Bewusstsein für einen gesunden Lebensstil. Sie bieten den Rahmen, indem das Fasten zu einem Erlebnis für Körper, Geist und Seele werden kann.

Der Schwerpunkt dieser Fastenleiter-Ausbildung liegt auf der Fastenmethode nach Dr. Buchinger und Dr. Lützner, sowie auf das Basenfasten. Heilpraktiker können das Heilfasten als bewährtes und effektives Naturheilverfahren in ihrer Praxis therapeutisch einsetzen.

Ausbildungsinhalte:

Die Bedeutung des Fastens; Arten und Formen des Fastens; Physiologie und Pathophysiologie des Fastens; Der Säure-Basen-Haushalt; Methodik des Fastens; Unterstützende Maßnahmen, z.B. Kneipp, Heilkräuter; Indikationen und Kontraindikationen; Psychologische Aspekte; Leitung und Begleitung einer Fastengruppe

Zur Ausbildung gehört eine vom Dozenten begleitete einwöchige Fastenzeit als Selbsterfahrung. Diese beginnt mit einem Entlastungstag, es folgen fünf reine Fastentage, und endet mit einem Aufbau-Tag.

Zielgruppe: Heilpraktiker, HP-Anwärter, Ernährungsberater, Gesundheits- und Wellnesstrainer und andere im Gesundheitsbereich Tätige.

Dozent/in HP Hans-Josef Schröders: Jg. 60, 3 Kinder, während seiner Tätigkeit als Bautechniker, galt sein Interesse, auch durch eigene gesundheitliche Probleme, mehr und mehr dem "Bau" und der "Instandsetzung" des Menschen, vor allem aus naturheilkundlich-ganzheitlicher Sicht. Aus dieser Motivation heraus folgten naturheilkundliche Ausbildungen, die schließlich in die Heilpraktiker-Ausbildung mündeten. Nach der Zulassung begann er mit seiner Tätigkeit als Heilpraktiker in eigener Praxis. Des Weiteren ist er seit etwa 15 Jahren als Dozent in der Erwachsenenbildung im Gesundheitsbereich tätig. Dazu zählen diverse Seminare, Workshops und Vorträge in Volkshochschulen, Familienbildungsstätten und Jugendherbergen, Teamfortbildungen in Kindertagesstätten sowie Dozententätigkeit im Zentrum für Naturheilkunde in München.

Termine:

Fr. 17.10.2014

18:00-21:00 Uhr

Sa. 18.10.2014

So. 19.10.2014

jew. 09:30-17:30 Uhr

Sa. 25.10.2014

09:30-12:30 Uhr

Mo. 27.10.2014

Mi. 29.10.2014

jew. 18:00-21:00 Uhr

Preis:

340,- Euro *

Seminarort:

Paracelsus Schule

Bahnhofstr 15

Salinplatz

83022 Rosenheim

Tel. 08031 - 21 91 24

Seminarnummer:

SSE82171014

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Paracelsus Schule
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de

