

Wollen Sie Belastungen loslassen, sich wohler fühlen, gesünder, ausgeglichener und zufriedener sein?

Dann gönnen Sie sich diese Zeit der Entgiftung, Entschlackung und Regeneration! Eine F. X. Mayr - Kur ist ein Neustart für Ihren Stoffwechsel und somit eine ausgezeichnete Möglichkeit für mehr Gesundheit und zur Verbesserung Ihrer Lebensqualität.



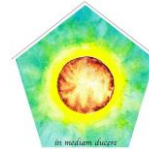
Barbara Mock und Hans-Josef Schröders begleiten Sie als erfahrene Therapeuten bei dieser Acht-Tage – F.X. Mayr-Kur.

Für wen ist diese Acht-Tage-F.X. Mayr-Kur besonders geeignet?

- Für Jeden, der seine Gesundheit erhalten bzw. verbessern möchte.
- Für Menschen mit Verdauungsbeschwerden wie Blähungen, Übelkeit, Reizdarm, Reizmagen, Sodbrennen und Darmträgheit.
- Für Menschen mit Infektanfälligkeit, Allergien, Unverträglichkeiten und Übergewicht.
- Für gestresste und übersäuerte Menschen.

Seminarort/Anmeldung

Praxisgemeinschaft für Naturheilkunde
Kreuzstraße 26 c
83093 Bad Endorf
Tel. 08053-7997771
Fax 08053-7997773
hp-schroeders@web.de
www.naturheil-praxisgemeinschaft.de



Kosten: 395 € (Kursgebühr und Kurverpflegung*)

Anzahlung: 100 € (als Voraussetzung für die verbindliche Anmeldung)

Frühbucherrabatt: bis 31.01.2015 = 10 %

Anmeldeschluss: 20.02.2015
(max. 8 Teilnehmer)

Das Leitungsteam



Hans-Josef Schröders Heilpraktiker

Therapieschwerpunkte:
F. X. Mayr Therapie
Kneipp-Hydrotherapie
Ernährungs- und orthomolekulare Therapien
Ausleitung und Entgiftung
Homöopathie u. Spagyrik



Barbara Mock Heilpraktikerin

Therapieschwerpunkte:
Kopfschmerz- u. Migränetherapie
Massagen und Einreibungen
Psychotherapie
Heilmitteltherapie
Montessori-Therapie

Mein Weg zum gesunden Darm

Quelle für Gesundheit, Schönheit und Wohlbefinden

F. X. Mayr - Woche
vom 1. bis 8. März 2015

in Bad Endorf



Ein Geschenk für mich...

... zur Regeneration

... zur Reinigung und Entschlackung

... zur Entsäuerung

... zur Stärkung des Immunsystems

... zur Entspannung

... zum „Seele baumeln lassen“

Die vier Elemente der Mayr-Kur: Schonung – Säuberung – Schulung – Substitution

Der österreichische Arzt Dr. Franz Xaver Mayr (1875-1965) hat in seiner langjährigen Arbeit mit unzähligen Patienten erkannt, dass eine Vielzahl von Krankheiten auf chronische Darm- und Verdauungsstörungen zurückzuführen sind. Daher entwickelte er ein Behandlungskonzept, das den Magen-Darm-Trakt auf schonende Art und Weise säubert, entlastet und entgiftet, so dass sich die Verdauungsfunktionen wieder normalisieren und sich Erkrankungen zurückbilden können.



„So wie die Kraft eines Baumes aus der Wurzel kommt und nicht aus den Ästen, so kommt die biologische Kraft des Menschen auch nicht aus seinen Armen und Beinen, sondern aus den Verdauungsorganen.“
Dr. F.X. Mayr

Programm

Sonntag: 16.00 Uhr Begrüßung und Vorstellungsrunde
17.30 Uhr Abendessen
danach Einführung

Mo. - Sa. 7.30 Uhr Gymnastik/Bewegung
8.00 Uhr Frühstück
danach wechselndes Programm, z.B. Vortrag, Austauschrunde, Yoga
12.30 Uhr Mittagessen
nachmittags manuelle Mayr-Bauchbehandlung sowie Möglichkeit zusätzlicher Leistungen (nicht in d. Kursgebühr enthalten), wie Massagen und Einreibungen, Detox-Elektrolyse-Ausleitung und Entgiftung sowie Einzelsprechstunden, Besuch der Chiemgau-Therme. Ansonsten Freizeit, Ruhezeit, Leberwickel, Wanderungen, Ausflüge etc.
17.30 Uhr Abendessen
danach wechselndes Programm, z.B. Bauchselbstmassage nach Dr. Collier, Meditation, Entspannung, Qigong, Atemübungen; bis ca. 20.00 Uhr

Sonntag: 07.30 Uhr Gymnastik/Bewegung
08.00 Uhr Frühstück
danach Vormittagsprogramm mit Abschlussrunde und Empfehlungen für die Zeit nach der Kur
12.30 Uhr Mittagessen
danach Abreise
(Programmänderungen sind je nach Bedarf und Wunsch der Gruppe möglich und ggf. erforderlich.)

Weitere Infos

Bitte mitbringen:

- Bequeme Kleidung
- Hausschuhe und/oder warme Socken
- Yoga-bzw. Gymnastikmatte
- Decke und kleines Kopfkissen
- Wärmflasche
- Irrigator/Einlaufgerät (falls vorhanden)

* Die Kurverpflegung beinhaltet:

- Frühstück, Mittag- und Abendessen als klassische F.X. Mayr -Milch-Semmel-Mahlzeit (Zulagen sind nach individuellem Bedarf mit geringem Preisaufschlag möglich.)
- Versch. Kräutertees und stilles Wasser während der Kurszeiten
- Täglich ca. 200 ml Brottrunk-Saftschorle

Alle angebotenen Lebensmittel, auch die Getränke (außer Wasser), stammen aus kontrolliert biologischem Anbau. Milch als Frischmilch in Demeter-Qualität und Semmel aus Bio-Dinkelmehl.

Die Durchführung erfolgt auf eigene Verantwortung der Teilnehmer. Wenn Sie unsicher sind, ob für Sie eine Teilnahme geeignet ist, fragen Sie vorab Ihren Arzt oder Heilpraktiker. Sie können auch in unserer Praxis vorab einen Termin zur Abklärung machen.

Unterkunft:

Wenn Sie eine Unterkunft benötigen, finden Sie das Gastgeberverzeichnis für Bad Endorf im Internet unter www.bad-endorf.de. Sie können auch die „Tourist Info“ anrufen unter Tel.: 08053-300850.